ESERCITO

Gentile **CANDIDATO/A**,

innanzitutto complimenti per la scelta che hai fatto candidandoTi a voler diventare un Ufficiale dell'Esercito!

Se, come Ti auguriamo, supererai le prove di selezione, risultando vincitore del concorso, avrai l'occasione di vivere **esperienze uniche e intense.**

In Accademia Militare, per prepararTi al Tuo futuro professionale, oltre a conseguire una laurea specialistica e approfondire la conoscenza di materie tecniche, potrai potenziare le Tue capacità psicofisiche e svolgere l'addestramento militare.

Determinazione, senso del dovere e della responsabilità sono valori che Ti saranno indispensabili per **vincere tutte le sfide che sarai chiamato ad affrontare come singolo e come futuro comandante.**

Infatti, quale Ufficiale dell'Esercito italiano, farai parte di una Forza Armata dinamica, moderna e tecnologica, guiderai i Tuoi uomini in attività impegnative ma entusiasmanti confrontandoTi anche, a livello internazionale, con realtà e culture differenti. Sarai sempre il punto di riferimento dei Tuoi soldati, sia quando avrai la responsabilità di prendere importanti decisioni sia quando, in scenari sempre più complessi, sarai chiamato a collaborare in team o a ricoprire incarichi manageriali.

È per questo che durante il concorso dovrai affrontare prove tra loro molto diverse, dure e selettive. Sii consapevole che entrare a far parte dell'Esercito dipenderà dalla **Tua motivazione** e dall'impegno che metterai nella **preparazione alle prove**.

Lo scopo di questo vademecum è quello di aiutarTi e guidarTi nelle attività che dovrai affrontare nelle varie fasi del concorso.

Per tutte le attività concorsuali sarai sempre accompagnato dal nostro personale che Ti comunicherà gli orari e le informazioni di dettaglio. Cerca di essere sempre sereno e presente a Te stesso che è l'unico consiglio che possiamo darTi per poter svolgere le prove al massimo delle Tue possibilità.

TI RACCOMANDIAMO, DURANTE LA TUA PERMANENZA PRESSO IL CENTRO DI SELEZIONE, DI ATTENERTI AI NORMALI PRINCIPI DI BUONA EDUCAZIONE, DI RISPETTARE GLI ORARI INDICATI, DI PORTARE SEMPRE CON TE GLI OGGETTI DI VALORE, DI AVERE CURA DELLE INFRASTRUTTURE E DEGLI ARREDI E DI MANTENERE L'ORDINE E IL SILENZIO QUANDO TI VERRÀ CHIESTO.

Attenzione: per le informazioni dettagliate ed i contenuti riportati in queste pagine fa fede, *sempre e comunque*, il Bando di Concorso, che Ti suggeriamo di leggere attentamente e che potrai consultare anche sul sito web https://concorsi.difesa.it/ei/accademia.

CONCORSO PER L'AMMISSIONE ALL'ACCADEMIA MILITARE DELL'ESERCITO

FASI DEL CONCORSO

COMPILAZIONE E INVIO DELLA DOMANDA

↓

PROVA SCRITTA DI PRESELEZIONE

↓

PROVE DI EFFICIENZA FISICA E ACCERTAMENTI ATTITUDINALI E PSICOFISICI

↓

PROVA SCRITTA DI COMPOSIZIONE ITALIANA

↓

PROVA SCRITTA DI CONOSCENZA DELLA LINGUA INGLESE

↓

PROVA SCRITTA DI SELEZIONE CULTURALE IN BIOLOGIA CHIMICA E FISICA
(per coloro che partecipano per il Corpo Sanitario)

↓

PROVA ORALE DI MATEMATICA

↓

TIROCINIO

↓

FORMAZIONE DELLE GRADUATORIE DI MERITO E AMMISSIONE AI CORSI

1. PROVA SCRITTA DI PRESELEZIONE

a. La prova consisterà nella somministrazione di 120 quesiti a risposta multipla, predeterminata o libera. Per prepararti alla prova, nei trenta giorni antecedenti lo svolgimento della stessa, nel sito web dell'Esercito troverai il simulatore della prova di preselezione. La banca dati da cui saranno tratti i quesiti non sarà resa disponibile.

b. Per lo svolgimento della prova dovrai presentarti, presso il Centro di Selezione e Reclutamento Nazionale dell'Esercito, Viale Mezzetti, 2 Foligno, nell'ora e nel giorno indicati sul portale dei concorsi on-line del Ministero della Difesa.

c. All'ingresso del Centro di Selezione dovrai seguire le indicazioni che ti condurranno nell'aula dove verrà effettuato il controllo dell'identità, la consegna del materiale concorsuale e l'assegnazione del posto dove dovrai sederti. Il materiale che riceverai comprende anche il foglio delle istruzioni per lo svolgimento della prova, ti consigliamo di leggere con cura tali indicazioni e di ascoltare attentamente le istruzioni che saranno enunciate dal personale preposto. La prova potrà essere effettuata anche mediante l'uso di strumenti digitali.

d. Al termine di tutte le sessioni verrà formata la graduatoria di ammissione alle fasi successive. Qualora risultassi in posizione utile nella citata graduatoria, sarai convocato mediante avviso pubblicato nel portale concorsi on line del Ministero della Difesa per sostenere le prove di efficienza fisica ed accertamenti psicofisici e attitudinali.

2. PROVE DI EFFICIENZA FISICA ED ACCERTAMENTI PSICOFISICI E ATTITUDINALI

a. Ricordati di produrre per tempo tutta la documentazione richiesta nel Bando di concorso che dovrai presentare all'atto della convocazione presso il Centro di Selezione per essere sottoposto alle prove di efficienza fisica ed agli accertamenti psicofisici e attitudinali.

b. All'ingresso sarai accolto dal personale del Centro di Selezione che ti condurrà nell'aula dove verrà effettuato il controllo dell'identità e della documentazione concorsuale.

c. La selezione del personale effettuata presso il Centro di Selezione risponde ai criteri di imparzialità di giudizio e *"par condicio"* fra tutti i candidati. Essa è volta ad accertare i requisiti di idoneità del personale che intende arruolarsi nella Forza Armata, sulla base del criterio del merito. Ciò è finalizzato a selezionare personale motivato ed in possesso di specifiche caratteristiche psico-fisio-attitudinali che permettano al "soldato del futuro" di assolvere al meglio le diverse esigenze che la Forza Armata richiede.
Infatti, con la selezione si evidenzierà la tua attitudine a svolgere determinati incarichi e ruoli, si valuteranno intenti, motivazioni ed aspirazioni, tenendo conto delle tue aspettative.
Il cardine su cui ruota tutta l'attività selettiva sei tu, che spesso entri per la prima volta in una caserma. Sarai accolto con il massimo della disponibilità, come in una grande famiglia, e tutto

è improntato in maniera che, anche nell'eventualità di un esito negativo, ti rimanga un buon ricordo dei giorni trascorsi presso il Centro di Selezione.

d. A seguire, svolgerai le prove secondo il seguente calendario di massima:

1° GIORNO	2° GIORNO	3° GIORNO	4° GIORNO
AFFLUSSO AL CSRNE CONTROLLO DOCUMENTAZIONE PROVE DI EFFICIENZA FISICA	BIOIMPEDENZIOMETRIA ANALISI SANGUE E URINE TEST ATTITUDINALI	EVENTUALI RIPETIZIONI PRELIEVI COLLOQUIO UNICO INTEGRATO COMMISSIONE ATTITUDINALE	VISITE MEDICHE SPECIALISTICHE COMMISSIONE MEDICA
PRANZO	PRANZO	PRANZO	PRANZO
CONTROLLO DOCUMENTAZIONE PARTENZA NON IDONEI	TEST ATTITUDINALI COLLOQUIO UNICO INTEGRATO	COLLOQUIO UNICO INTEGRATO COMMISSIONE ATTITUDINALE PARTENZA NON IDONEI	COMMISSIONE MEDICA PARTENZA

DETTO CALENDARIO POTREBBE SUBIRE VARIAZIONI.

e. PROVE DI EFFICIENZA FISICA

Le prove di efficienza fisica consisteranno nell'esecuzione di 3 esercizi obbligatori e di 1 facoltativo:

ESERCIZI	PARAMETRI DI IDONEITÀ	PARAMETRI DI ATTRIBUZIONE PUNTEGGI INCREMENTALI	PUNTEGGIO MASSIMO
UOMINI			
corsa piana di metri 2000 (1)	tempo massimo 9'30"	0,050 punti per ogni secondo in meno (massimo 80") rispetto al tempo massimo	4 punti
Piegamenti sulle braccia (1)	Minimo 15 piegamenti tempo massimo 120" senza interruzioni	0,125 punti per ogni ulteriore piegamento (fino a un massimo di 24 oltre al numero minimo)	3 punti
Salto in alto (1)	Altezza minima m. 1.20 (massimo 2 tentativi per ogni altezza)	Altezza m. 1,40: 3punti Altezza m. 1,30: 1,5 punti Altezza m. 1,20: 0,5 punti	3 punti
trazioni alla sbarra (2)	Minimo 2 trazioni tempo massimo 60" senza interruzioni	0,15 punti per ogni ulteriori trazione (fino a un massimo di 20) oltre al numero minimo	3 punti

DONNE			
corsa piana di metri 2000 (1)	tempo massimo 10’45”	0,050 punti per ogni secondo in meno (massimo 80”) rispetto al tempo massimo	4 punti
Piegamenti sulle braccia (1)	Minimo 11 piegamenti tempo massimo 120” senza interruzioni	0,125 punti per ogni ulteriore piegamento (fino a un massimo di 24 oltre al numero minimo)	3 punti
Salto in alto (1)	Altezza minima m. 1,00 (massimo 2 tentativi per ogni altezza)	Altezza m. 1,20: 3punti Altezza m. 1,10: 1,5 punti Altezza m. 1,00: 0,5 punti	3 punti
trazioni alla sbarra (2)	Minimo 2 trazioni tempo massimo 60” senza interruzioni	0,15 punti per ogni ulteriori trazione (fino a un massimo di 20) oltre al numero minimo	3 punti

(1) prova obbligatoria

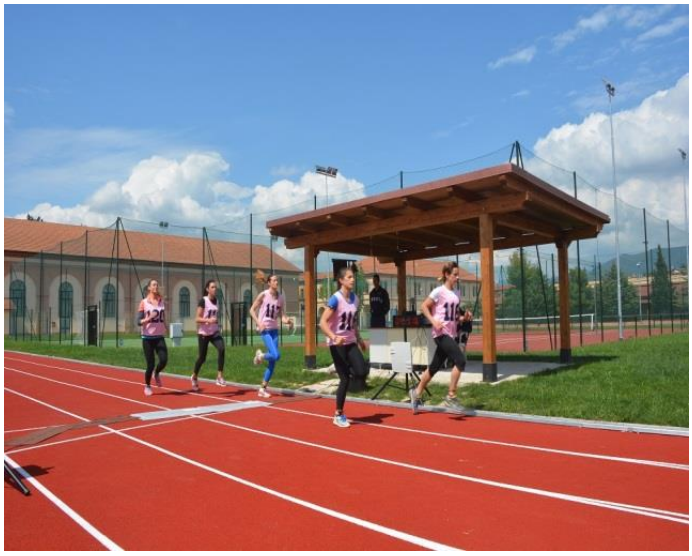
(2) prova facoltativa

Di seguito, sono riportate le modalità di svolgimento delle prove che ti saranno illustrate, prima della loro effettuazione, da un membro della commissione per le prove di efficienza fisica:

- corsa piana 2.000 metri: il concorrente dovrà eseguire una corsa della lunghezza di 2.000 metri su pista di atletica o in terra battuta o su terreno vario sostanzialmente pianeggiante. Sarà cronometrato il tempo impiegato. Per essere giudicato idoneo alla prova, alla ricezione dell’apposito segnale, che coinciderà con lo start del cronometro, dovrà percorrere la distanza di 2.000 metri entro il tempo massimo di:
  - 9’30”, se di sesso maschile;
  - 10’45’’, se di sesso femminile.

  In caso di tempo inferiore al massimo per il conseguimento dell’idoneità, al numero di secondi risparmiati verrà applicato il previsto coefficiente per il calcolo del punteggio incrementale, differenziato tra uomini e donne, fino a un massimo di 4 punti, secondo quanto indicato nella tabella sopra riportata;
- piegamenti sulle braccia: la prova deve essere effettuata senza riposo tra una ripetizione e l’altra, nel tempo limite previsto, fino al momento in cui si tocca terra con qualsiasi parte del corpo (unico contatto consentito col terreno è con mani e piedi); la posizione di partenza è a braccia distese con mani distanziate della larghezza delle spalle, piedi uniti o distanziati al massimo della larghezza delle spalle, corpo disteso; un piegamento è considerato valido se partendo da braccia completamente distese si arriva a portare le spalle sotto il livello dei gomiti (senza toccare il terreno con il petto) e si ridistendono completamente, e il corpo rimane sempre disteso, non piegato al bacino, durante l’intero movimento;
- salto in alto: è ammessa qualsiasi tecnica (superamento frontale, ventrale o dorsale) purché lo stacco venga effettuato su un solo piede d’appoggio. Sono consentiti massimo 2 tentativi;
- trazioni alla sbarra (prova per la quale non è richiesto il raggiungimento del parametro minimo per il superamento della stessa): il candidato deve iniziare la prova partendo da posizione eretta di fronte all’attrezzo ginnico della sbarra. Alla ricezione dell’apposito segnale deve effettuare un balzo al fine di impugnare la sbarra con il dorso della mano verso il viso con un passo largo (leggermente superiore alla larghezza delle spalle), rimanendo sospeso da terra con le braccia completamente distese. Al fine di ritenere la trazione valida, il candidato deve trazionare il proprio corpo fino ad oltrepassare con il mento la sbarra, quindi distendere nuovamente le braccia al fine di tornare alla posizione iniziale. Il conteggio della trazione avverrà ogni volta che il mento supera la sbarra. Sono

vietate oscillazioni del corpo che possano facilitare l'esecuzione del compito. La mancata impugnatura della sbarra, sia all'inizio della prova che durante l'esecuzione della stessa, comporterà l'interruzione dell'esercizio e, pertanto, saranno considerate valide solo le esecuzioni svolte prima di aver lasciato la presa della sbarra.



f. ACCERTAMENTI PSICOFISICI

La commissione, prima di eseguire la visita medica generale, ti sottoporrà ai seguenti accertamenti specialistici e di laboratorio:

- analisi completa delle urine con esame del sedimento. Si effettuerà, comunque, a campione randomizzato, l'accertamento del drug test;
- analisi del sangue concernente:
  - emocromo completo;
  - glicemia;
  - creatininemia;
  - transaminasemia (GOT e GPT);
  - bilirubinemia totale e frazionata;
  - trigliceridemia;
  - colesterolemia;
  - gamma GT;
  - dosaggio del G6PD;
- psicologico e psichiatrico;
- cardiologico con E.C.G.;
- oculistico;
- otorinolaringoiatrico con esame audiometrico;
- verifica dell'abuso abituale dell'alcool in base all'anamnesi, alla visita medica diretta e alla valutazione degli esami ematochimici;
- ogni ulteriore indagine ritenuta utile per consentire un'adeguata valutazione clinica e medico-legale, ivi compreso l'eventuale esame radiografico del torace in due proiezioni, in caso di dubbio diagnostico.

g. ACCERTAMENTI ATTITUDINALI

Gli accertamenti attitudinali, svolti a cura della competente commissione, prevedono lo svolgimento di un colloquio psicoattitudinale integrato e di una serie di prove (test e questionario informativo) e saranno volti a valutare oggettivamente il possesso dei requisiti indispensabili ai fini di un proficuo inserimento nella Forza Armata quale Ufficiale del ruolo normale.

Detta valutazione verterà sulle seguenti aree di indagine:

- area di adattabilità al contesto militare;
- area emozionale (dimensione intrapersonale);
- area relazionale (dimensione interpersonale);
- area del lavoro (dimensione produttiva/gestionale).

3. PROVA SCRITTA DI COMPOSIZIONE ITALIANA

La prova scritta di composizione italiana consisterà nello svolgimento di un tema su argomenti di cultura generale, corrispondenti alle materie previste nei programmi degli Istituti di istruzione secondaria di secondo grado. La prova tenderà a verificare il grado di padronanza nella lingua italiana, la Tua cultura e maturità di giudizio, l'attitudine al ragionamento nell'aderenza alla traccia, la Tua capacità di esprimere le Tue idee in maniera semplice e nel rispetto della grammatica e della sintassi, l'originalità di pensiero.

4. PROVA DI CONOSCENZA DELLA LINGUA INGLESE

a. Dopo aver effettuato la prova scritta di selezione culturale, nella giornata successiva, sarai sottoposto alla prova scritta di conoscenza della lingua inglese.
b. La prova, della durata di 105 minuti, consisterà nella somministrazione di 60 quesiti a risposta multipla.
c. Al termine della prova, Ti sarà assegnata una votazione espressa in trentesimi, calcolata attribuendo 0,5 punti per ogni risposta esatta e 0 punti per ogni risposta non data, multipla o errata. Alla votazione in trentesimi ottenuta corrisponderà l'attribuzione di un punteggio incrementale fino ad un massimo di 10 punti.
d. Non è previsto punteggio minimo per il superamento della prova.

5. PROVA SCRITTA DI SELEZIONE CULTURALE IN BIOLOGIA CHIMICA E FISICA

a. Se concorri per il Corpo Sanitario, e sarai risultato idoneo alle precedenti prove, dovrai sostenere la prova scritta di selezione culturale in biologia, chimica e fisica, finalizzata all'ammissione ai corsi di laurea specialistica/magistrale per il Corpo Sanitario.

b. La prova verterà sulle materie e sui programmi rinvenibili negli Allegati al bando, elaborati in coerenza con quelli previsti dal Ministero dell'Università e della Ricerca per l'accesso ai corsi di laurea a numero programmato.

6. PROVA ORALE DI MATEMATICA

a. PROVA ORALE DI MATEMATICA

Per sostenere la prova orale di matematica sarai convocato mediante avviso pubblicato nel portale Concorsi on line del Ministero della Difesa. La prova di matematica avrà una durata massima di 30 minuti, verterà sulle tesi estratte dai programmi di cui alle tabelle riportate nel bando di concorso, differenziate tra chi concorre per le Armi varie, Arma dei trasporti e materiali e Corpo degli ingegneri e chi per il Corpo di Commissariato e Corpo Sanitario. Per superarla dovrai conseguire una votazione di almeno 18/30.

7. TIROCINIO

a. Dopo che avrai superato anche la prova orale di matematica verrai posto in una delle graduatorie specificate nel Bando di concorso, a seconda del corso di studi per il quale hai chiesto di partecipare e, se ti sarai collocato in posizione utile, verrai convocato, mediante avviso pubblicato nel portale Concorsi on line del Ministero della Difesa, alla frequenza del tirocinio presso l'Accademia Militare.

b. Il tirocinio avrà una durata di circa trenta giorni durante i quali sarai sottoposto, a cura delle competenti commissioni, a prove e accertamenti per essere valutato nelle seguenti aree, secondo le modalità riportate nel bando:
   - capacità e resistenza fisica (CRF);
   - rilevamento comportamentale (RC);
   - rendimento nelle istruzioni pratiche (IP);

   Per superare il tirocinio dovrai conseguire un punteggio, nel rendimento globale, e comunque in ciascuna area, non inferiore a 18/30. Il rendimento globale RG sarà calcolato applicando la seguente formula:

$$RG = \frac{CRF+RC+IP}{3}$$

8. FORMAZIONE DELLE GRADUATORIE DI MERITO E AMMISSIONE AL CORSO

Se avrai superato anche il tirocinio verrai iscritto, dalla competente commissione esaminatrice, in una delle seguenti graduatorie di ammissione al corso (a seconda del corso di studi per il quale partecipi):

- Armi varie;
- Corpo degli ingegneri e per l'Arma dei trasporti e dei materiali;
- Corpo di Commissariato;
- Corpo Sanitario.

Dette graduatorie saranno formate secondo il punteggio risultante dalla somma dei punti riportati nelle prove di efficienza fisica e accertamenti psicofisici, nella prova scritta di composizione italiana, nella prova scritta di conoscenza della lingua inglese, nella prova orale di matematica e nel tirocinio. Se, nella rispettiva graduatoria, ti sarai collocato in posizione utile, Ti sarà assegnato un corso e un indirizzo di studio e verrai ammesso alla frequenza del 205° Corso dell'Accademia Militare dell'Esercito.

9. CENTRO DI SELEZIONE E RECLUTAMENTO NAZIONALE DELL'ESERCITO

Sito in Foligno in Via Mezzetti n. 2, telefono e fax 0742/350279 o 0742/350957, a trecento metri dalla stazione ferroviaria.

1) **COME RAGGIUNGERE IL CENTRO DI SELEZIONE**

a) **IN TRENO** (link: http://www.trenitalia.it/):

- Da sud: Linea – Roma/Foligno/Ancona
- Da nord: Linea – Firenze/Terontola/Foligno

b) **IN AUTO** (link: http://www.autostrade.it/):

Autostrada A1

- Da Roma: uscita Orte – direzione Terni, Spoleto, Foligno.
- Da Firenze: uscita Val di Chiana – direzione Perugia, Assisi, Foligno- Autostrada A14
- da Bologna: uscita Cesena - direzione Perugia, Foligno
- da Pescara: uscita Civitanova Marche - direzione Macerata, Foligno

c) **IN AEREO** (link: http://www.airport.umbria.it/):

- Voli giornalieri da e per Milano Malpensa – Aeroporto Perugia Sant'Egidio (distante 22Km da Foligno).

Qualora fossi interessato ad alloggiare a Foligno prima della presentazione al concorso o al termine dell'Iter selettivo, potrai trovare una sistemazione adeguata alle tue necessità, contattando l'Ufficio Informazioni e Accoglienza Turistica di Foligno che tra l'altro, ha la propria sede nei pressi della Caserma (Corso Cavour, 126 – 06034 Foligno- Tel. 0742354459/ 0742354165 – Fax 0742340545 - info@iat.foligno.pg.it).

Per informazioni di interesse turistico sulla città, sui collegamenti, sulle possibilità di alloggio, Ti consigliamo di visitare il sito internet www.regione.umbria.it ed il sito del Comune di Foligno www.comune.foligno.pg.it.

Ci auguriamo che tutte le informazioni riportate in questo Vademecum Ti siano utili e Ti agevolino nel percorso concorsuale che hai intrapreso, **ricordaTi comunque che l'unico documento ufficiale a cui fare riferimento è il Bando di Concorso che potrai consultare anche sul sito web https://concorsi.difesa.it/ei/accademia** .

Ti invitiamo a non sottovalutare nessuna fase del concorso che stai per affrontare in quanto tutte sono importanti.

SPERIAMO TU POSSA AVERE SUCCESSO E REALIZZARE LE TUE ASPIRAZIONI.

IN BOCCA AL LUPO! ORA TOCCA A TE!