



ESERCITO

CARO CANDIDATO/A,

innanzitutto complimenti per la scelta che hai fatto candidandoTi a voler diventare un Ufficiale dell'Esercito!

Se, come Ti auguriamo, supererai le prove di selezione, risultando vincitore del concorso, avrai l'occasione di vivere **esperienze uniche e intense**.

In Accademia Militare, per prepararTi al Tuo futuro professionale, oltre a conseguire una laurea specialistica e approfondire la conoscenza di materie tecniche, potrai potenziare le Tue capacità psicofisiche e svolgere l'addestramento militare.

Determinazione, senso del dovere e della responsabilità sono valori che Ti saranno indispensabili per **vincere tutte le sfide che sarai chiamato ad affrontare come singolo e come futuro comandante**.

Infatti, quale Ufficiale dell'Esercito italiano, farai parte di una Forza Armata dinamica, moderna e tecnologica, guiderai i Tuoi uomini in attività impegnative ma entusiasmanti confrontandoTi anche, a livello internazionale, con realtà e culture differenti. Sarai sempre il punto di riferimento dei Tuoi soldati, sia quando avrai la responsabilità di prendere importanti decisioni sia quando, in scenari sempre più complessi, sarai chiamato a collaborare in team o a ricoprire incarichi manageriali.

È per questo che durante il concorso dovrai affrontare prove tra loro molto diverse, dure e selettive. Sii consapevole che entrare a far parte dell'Esercito dipenderà dalla **Tua motivazione** e dall'impegno che metterai nella **preparazione alle prove**.

Lo scopo di questo vademecum è quello di aiutarTi e guidarTi nelle attività che dovrai affrontare nelle varie fasi del concorso.

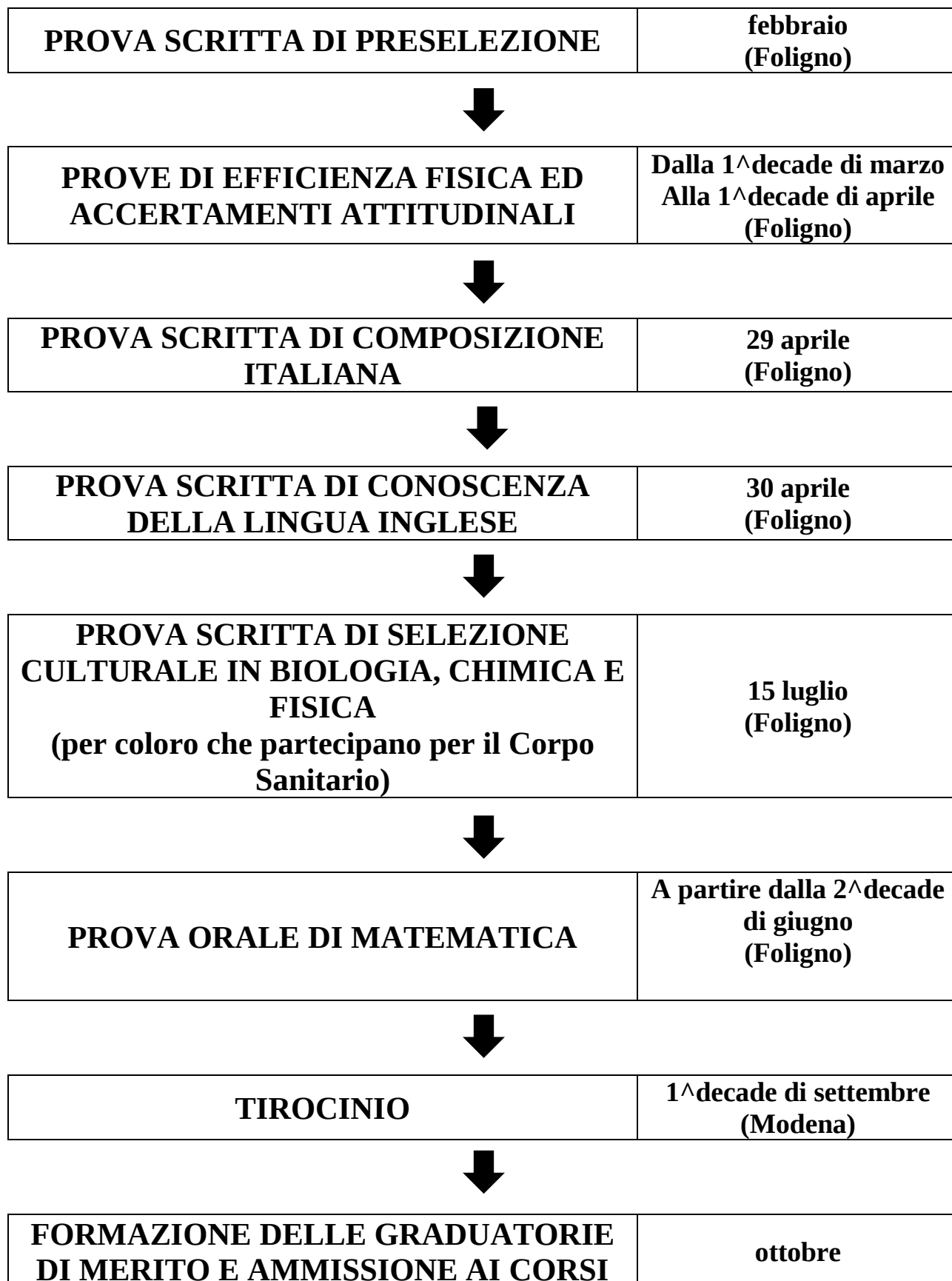
Per tutte le attività concorsuali sarai sempre accompagnato dal nostro personale che Ti comunicherà gli orari e le informazioni di dettaglio. Cerca di essere sempre sereno e presente a Te stesso: è l'unico consiglio che possiamo darTi per poter svolgere le prove al massimo delle Tue possibilità.

TI RACCOMANDIAMO, DURANTE LA TUA PERMANENZA PRESSO IL CENTRO DI SELEZIONE, DI ATTENERTI AI NORMALI PRINCIPI DI BUONA EDUCAZIONE, RISPETTARE GLI ORARI INDICATI, PORTARE SEMPRE CON TE GLI OGGETTI DI VALORE, AVERE CURA DELLE INFRASTRUTTURE E DEGLI ARREDI E MANTENERE L'ORDINE E IL SILENZIO QUANDO TI VERRÀ CHIESTO.

Attenzione: per le informazioni dettagliate ed i contenuti riportati in queste pagine fa fede, sempre e comunque, il Bando di Concorso, che Ti suggeriamo di leggere attentamente e che potrai consultare anche sul sito web <https://concorsi.difesa.it/ei/accademia>.

CONCORSO PER L'AMMISSIONE ALL'ACCADEMIA MILITARE DELL'ESERCITO

FASI DEL CONCORSO NELL'ANNO 2025



1. PROVA SCRITTA DI PRESELEZIONE

- a. La prova consisterà nella somministrazione di 120 quesiti a risposta multipla, predeterminata o libera. Per prepararti alla prova, nel sito web dell'Esercito troverai il simulatore della prova di preselezione. La banca dati da cui saranno tratti i quesiti non sarà resa disponibile.
- b. Per lo svolgimento della prova dovrai presentarti, presso il Centro di Selezione e Reclutamento Nazionale dell'Esercito, Viale Mezzetti, 2 Foligno, nell'ora e nel giorno indicati nell'avviso che sarà pubblicato sul portale dei concorsi on-line del Ministero della Difesa.
- c. All'ingresso del Centro di Selezione dovrai seguire le indicazioni che ti condurranno nell'aula dove verrà effettuato il controllo dell'identità, la consegna del materiale concorsuale e l'assegnazione del posto dove dovrai sederti. Il materiale che riceverai comprende anche il foglio delle istruzioni per lo svolgimento della prova, ti consigliamo di leggere con cura tali indicazioni e di ascoltare attentamente le istruzioni che saranno enunciate dal personale preposto. La prova potrà essere effettuata anche mediante l'uso di strumenti digitali.
- d. Al termine di tutte le sessioni verranno redatti quattro distinti elenchi in ordine di punteggio (Armi varie, Corpo Ingegneri e Arma dei Trasporti e dei Materiali, Corpo di Commissariato, Corpo Sanitario). Qualora risultassi in posizione utile, sarai convocato mediante avviso pubblicato nel portale concorsi on line del Ministero della Difesa per sostenere le prove di efficienza fisica ed accertamenti psicofisici e attitudinali.



2. PROVE DI EFFICIENZA FISICA ED ACCERTAMENTI PSICOFISICI E ATTITUDINALI

- a. Ricordati di produrre per tempo tutta la documentazione richiesta dal Bando di concorso che dovrai presentare all'atto della convocazione presso il Centro di Selezione per essere sottoposto alle prove di efficienza fisica ed agli accertamenti psicofisici e attitudinali.
- b. La selezione del personale effettuata presso il Centro di Selezione risponde ai criteri di imparzialità di giudizio e "*par condicio*" fra tutti i candidati. Essa è volta ad accertare i requisiti di idoneità del personale che intende arruolarsi nella Forza Armata, sulla base del criterio del merito. Ciò è finalizzato a selezionare personale motivato ed in possesso di specifiche caratteristiche psico-fisio-attitudinali che permettano al "soldato del futuro" di assolvere al meglio le diverse esigenze che la Forza Armata richiede.
Infatti, con la selezione si evidenzierà la tua attitudine a svolgere determinati incarichi e ruoli, si valuteranno intenti, motivazioni ed aspirazioni, tenendo conto delle tue aspettative.
Il cardine su cui ruota tutta l'attività selettiva sei tu, che spesso entri per la prima volta in una caserma. Sarai accolto con il massimo della disponibilità, come in una grande famiglia, e tutto è improntato in maniera che, anche nell'eventualità di un esito negativo, ti rimanga un buon ricordo dei giorni trascorsi presso il Centro di Selezione.

- c. A seguire, svolgerai le prove secondo il seguente programma che, per motivi organizzativi, **potrebbe subire delle variazioni:**

1° GIORNO	2° GIORNO	3° GIORNO	4° GIORNO
AFFLUSSO AL CSRNE	ANALISI SANGUE E URINE		
PROVE DI EFFICIENZA FISICA 	SOMMINISTRAZIONE TEST ATTITUDINALI 	COLLOQUIO ATTITUDINALE 	VISITE MEDICHE SPECIALISTICHE 
PRANZO	PRANZO	PRANZO	PRANZO
COMMISSIONE EFFICIENZA FISICA NOTIFICA ESITI	SOMMINISTRAZIONE TEST ATTITUDINALI	COMMISSIONE ATTITUDINALE NOTIFICA ESITI	COMMISSIONE MEDICA NOTIFICA ESITI
DEFLUSSO NON IDONEI		DEFLUSSO NON IDONEI	DEFLUSSO IDONEI NON IDONEI

d. PROVE DI EFFICIENZA FISICA

Le prove di efficienza fisica consisteranno nell'esecuzione di esercizi a sbarramento e non a sbarramento:

ESERCIZI	PARAMETRI DI IDONEITÀ	PARAMETRI DI ATTRIBUZIONE PUNTEGGI INCREMENTALI	PUNTEGGIO MASSIMO
UOMINI			
corsa piana di metri 2000 (1)	tempo massimo 10'00"	0,02 punti per ogni secondo in meno (massimo 200") rispetto al tempo massimo	4 punti
Piegamenti sulle braccia (2)	Minimo 15 piegamenti (tempo massimo 120" senza interruzioni)	0,1 punti per ogni ulteriore piegamento (fino a un massimo di 30) oltre al numero minimo	3 punti
trazioni alla sbarra (2)	Minimo 3 trazioni (tempo massimo 60" senza interruzioni)	0,15 punti per ogni ulteriori trazione (fino a un massimo di 20) oltre al numero minimo	3 punti

DONNE			
corsa piana di metri 2000 (1)	tempo massimo 11'30"	0,02 punti per ogni secondo in meno (massimo 200") rispetto al tempo massimo	4 punti
Piegamenti sulle braccia (2)	Minimo 9 piegamenti (tempo massimo 120" senza interruzioni)	0,1 punti per ogni ulteriore piegamento (fino a un massimo di 30) oltre al numero minimo	3 punti
trazioni alla sbarra (2)	Minimo 1 trazioni (tempo massimo 60" senza interruzioni)	0,2 punti per ogni ulteriore trazione (fino a un massimo di 15) oltre al numero minimo	3 punti

(1) prove a sbarramento;

(2) prove non a sbarramento.

e. ACCERTAMENTI ATTITUDINALI

Gli accertamenti attitudinali, svolti a cura della competente commissione, prevedono lo svolgimento di una serie di prove (test e questionario informativo) e di un colloquio psicoattitudinale integrato e saranno volti a valutare oggettivamente il possesso dei requisiti indispensabili ai fini di un proficuo inserimento nella Forza Armata quale Ufficiale del ruolo normale.

f. ACCERTAMENTI PSICOFISICI

Sarai sottoposto, a cura della competente commissione, agli accertamenti specialistici e di laboratorio volti al riconoscimento dell'idoneità psicofisica al servizio militare incondizionato quale Ufficiale dell'Esercito in servizio permanente.

3. PROVA SCRITTA DI COMPOSIZIONE ITALIANA

La prova scritta di composizione italiana consisterà nello svolgimento di un tema su argomenti di cultura generale, corrispondenti alle materie previste nei programmi degli Istituti di istruzione secondaria di secondo grado.

La prova tenderà a verificare il grado di padronanza nella lingua italiana, la Tua cultura e maturità di giudizio, l'attitudine al ragionamento nell'aderenza alla traccia, la Tua capacità di esprimere le Tue idee in maniera semplice e nel rispetto della grammatica e della sintassi, l'originalità di pensiero.

Per superarla dovrai conseguire una votazione di almeno 18/30.

4. PROVA DI CONOSCENZA DELLA LINGUA INGLESE

Dopo aver effettuato la prova scritta di composizione italiana, nella giornata successiva, sarai sottoposto alla prova scritta di conoscenza della lingua inglese.

La prova, della durata di 105 minuti, consisterà nella somministrazione di 60 quesiti a risposta multipla.

Non è previsto punteggio minimo per il superamento della prova.

5. PROVA SCRITTA DI SELEZIONE CULTURALE IN BIOLOGIA CHIMICA E FISICA

Se concorri per il Corpo Sanitario, dovrai sostenere la prova scritta di selezione culturale in biologia, chimica e fisica, finalizzata all'ammissione ai corsi di laurea magistrale per il Corpo Sanitario.

La prova verterà sulle materie e sui programmi rinvenibili negli Allegati al bando, elaborati in coerenza con quelli previsti dal Ministero dell'Università e della Ricerca per l'accesso ai corsi di laurea a numero programmato.

6. PROVA ORALE DI MATEMATICA

La prova orale di matematica avrà una durata massima di 30 minuti e verterà sulle tesi estratte dai programmi di cui alle tabelle riportate nel bando di concorso, differenziate tra chi concorre per le Armi Varie, Corpo degli Ingegneri, Arma dei trasporti e materiali e chi per il Corpo di Commissariato e Corpo Sanitario.

Per superarla dovrai conseguire una votazione di almeno 18/30.

7. TIROCINIO

Dopo aver superato anche la prova orale di matematica verrai posto in una delle graduatorie specificate nel bando di concorso, a seconda del corso di studi per il quale hai chiesto di partecipare e, se Ti sarai collocato in posizione utile, verrai convocato, mediante avviso pubblicato nel portale Concorsi on line del Ministero della Difesa, alla frequenza del tirocinio presso l'Accademia Militare di Modena.

Il tirocinio avrà una durata di circa trenta giorni durante i quali sarai sottoposto, a cura della competente commissione, a prove e accertamenti per essere valutato nelle seguenti aree, secondo le modalità riportate nel bando:

- capacità e resistenza fisica;
- rilevamento comportamentale;
- rendimento nelle istruzioni pratiche;

Per superare il tirocinio dovrai conseguire un punteggio, nel rendimento globale e comunque in ciascuna area, non inferiore a 18/30.

8. FORMAZIONE DELLE GRADUATORIE DI MERITO E AMMISSIONE AL CORSO

Se avrai superato anche il tirocinio, verrai iscritto dalla competente commissione esaminatrice in una delle seguenti graduatorie di ammissione al corso (a seconda del corso di studi per il quale partecipi):

- Armi Varie;
- Corpo degli Ingegneri e Arma dei trasporti e materiali;
- Corpo di Commissariato;
- Corpo Sanitario (medicina e chirurgia).

Dette graduatorie saranno formate secondo il punteggio risultante dalla somma dei punti riportati nelle prove di efficienza fisica, negli accertamenti psicofisici, nella prova scritta di composizione italiana, nella prova scritta di conoscenza della lingua inglese, nella prova orale di matematica e nel tirocinio. Se, nella rispettiva graduatoria, Ti sarai collocato in posizione utile, Ti sarà

assegnato un corso e un indirizzo di studio e verrai ammesso alla frequenza del 207° Corso dell'Accademia Militare dell'Esercito.

9. CENTRO DI SELEZIONE E RECLUTAMENTO NAZIONALE DELL'ESERCITO

Sito in Foligno in Via Mezzetti n. 2, telefono e fax 0742/350279 o 0742/350957, a trecento metri dalla stazione ferroviaria.



COME RAGGIUNGERE IL CENTRO DI SELEZIONE E RECLUTAMENTO NAZIONALE DELL'ESERCITO

- a) **IN TRENO** (link: <http://www.trenitalia.it>):
- Linea – Roma/Foligno/Ancona;
 - Linea – Firenze/Terontola/Foligno.
- b) **IN AUTO** (link: <http://www.autostrade.it>):
- Autostrada A1
- Da Roma: uscita Orte – direzione Terni, Spoleto, Foligno;
 - Da Firenze: uscita Val di Chiana – direzione Perugia, Assisi, Foligno;
- Autostrada A14
- Da Bologna: uscita Cesena - direzione Perugia, Foligno;
 - Da Pescara: uscita Civitanova Marche - direzione Macerata, Foligno.
- c) **IN AEREO** (link: <http://www.airport.umbria.it>):
- Aeroporto Perugia San Francesco d'Assisi (distante 22Km da Foligno).

Qualora fossi interessato ad alloggiare a Foligno durante l'iter selettivo, potrai trovare una sistemazione adeguata alle Tue necessità, contattando l'Ufficio Informazioni e Accoglienza Turistica di Foligno che ha la propria sede nei pressi della Caserma (Corso Cavour, 126 – 06034 Foligno- Tel. 0742354459/ 0742354165 – Fax 0742340545 - info@iat.foligno.pg.it).

Per informazioni di interesse turistico sulla città, sui collegamenti, sulle possibilità di alloggio, Ti consigliamo di visitare il sito internet <https://www.regione.umbria.it/home> ed il sito del Comune di Foligno www.comune.foligno.pg.it .

Ci auguriamo che tutte le informazioni riportate in questo Vademecum Ti siano utili e Ti agevolino nel percorso concorsuale che hai intrapreso, **ricordaTi comunque che l'unico documento ufficiale a cui fare riferimento è il bando di concorso che potrai consultare anche sul sito web <https://concorsi.difesa.it/ei/accademia> .**

Ti invitiamo a non sottovalutare nessuna fase del concorso che stai per affrontare: sono tutte importanti!

***“ENTRA A FAR PARTE DI UNA GRANDE FAMIGLIA
SANA E COESA, L'ESERCITO ITALIANO!”***

