

# ESERCITO

Gentile CANDIDATO/A,

innanzitutto complimenti per la scelta che hai fatto candidandoTi a diventare un Allievo delle Scuole militari dell'Esercito!

Se, come Ti auguriamo, supererai le prove di selezione e risulterai vincitore del concorso, avrai l'occasione di vivere **esperienze uniche e intense**.

Se la passione per la vita militare è così forte che vorresti subito le “stellette”, anche se a tutti sembrerà presto per una scelta così impegnativa, se la scuola che frequenti non Ti da quello che speravi, le Scuole Militari possono offrirti una formazione culturale e militare di alto profilo.

Puoi scegliere fra Liceo Classico e Liceo Scientifico nelle sedi di Napoli, Scuola Militare “Nunziatella” e Milano Scuola Militare “Teulié”.

Entrerai in un “college” all'avanguardia nell'educazione dei giovani, la cui didattica mira a formare **giovani responsabili, completi e forti di solidi strumenti culturali e sociali. Svilupperai lo spirito di gruppo con attività sportive e addestrative che esaltino i valori della solidarietà, dell'amicizia e della sana competizione e vivrai una straordinaria esperienza formativa che Ti consentirà di affrontare ogni sfida, sia che Tu intraprenda la carriera militare che una professione civile.**

È per questo che durante il concorso dovrai affrontare prove tra loro molto diverse, dure e selettive. Sii consapevole che entrare a far parte delle Scuole Militari dell'Esercito dipenderà dalla **Tua motivazione** e dall'impegno che metterai nella **preparazione alle prove**.

Lo scopo di questo vademecum è quello di aiutarTi e guidarTi nelle attività che dovrai affrontare nelle varie fasi del concorso.

**Per tutte le attività concorsuali sarai sempre accompagnato dal nostro personale che Ti comunicherà gli orari e le informazioni di dettaglio. Cerca di essere sempre sereno e presente a Te stesso che è l'unico consiglio che possiamo darTi per poter svolgere le prove al massimo delle Tue possibilità.**

TI RACCOMANDIAMO, DURANTE LA TUA PERMANENZA PRESSO IL CENTRO DI SELEZIONE, DI ATTENERTI AI NORMALI PRINCIPI DI BUONA EDUCAZIONE, DI RISPETTARE GLI ORARI INDICATI, DI PORTARE SEMPRE CON TE GLI OGGETTI DI VALORE, DI AVERE CURA DELLE INFRASTRUTTURE E DEGLI ARREDI E DI MANTENERE L'ORDINE E IL SILENZIO QUANDO TI VERRÀ CHIESTO.

**Attenzione: per le informazioni dettagliate ed i contenuti riportati in queste pagine fa fede, sempre e comunque, il Bando di Concorso pubblicato sulla Gazzetta Ufficiale della Repubblica Italiana, che Ti suggeriamo di leggere attentamente e che potrai consultare anche sul sito web <https://concorsi.difesa.it/ei/scuolemilitari>.**

# **CONCORSO PER L'AMMISSIONE ALLE SCUOLE MILITARI DELL'ESERCITO**

## **FASI DEL CONCORSO**

**COMPILAZIONE E INVIO DELLA DOMANDA**



**PROVA PRELIMINARE**



**ACCERTAMENTI SANITARI, ATTITUDINALI E  
PROVE DI EDUCAZIONE FISICA**



**PROVA DI CULTURA GENERALE**



**FORMAZIONE DELLE GRADUATORIE DI  
MERITO E AMMISSIONE ALLE SCUOLE**

## **1. PROVA PRELIMINARE**

- a. La prova preliminare consisterà nella somministrazione di un questionario contenente test intellettivi di tipo logico-deduttivo volti a esplorare le capacità intellettive e di ragionamento.
- b. Per lo svolgimento della prova dovrai presentarti, presso il Centro di Selezione e Reclutamento Nazionale dell'Esercito, viale Mezzetti, 2 Foligno, nell'ora e nel giorno previsto dal bando di concorso per i partecipanti al Liceo Classico e per il Liceo Scientifico.
- c. All'ingresso del Centro di Selezione dovrai seguire le indicazioni che ti condurranno nell'aula dove verrà effettuato il controllo dell'identità, la consegna del materiale concorsuale e l'assegnazione del posto dove dovrai sederti. Il materiale che riceverai comprende anche il foglio delle istruzioni per lo svolgimento della prova, ti consigliamo di leggere con cura tali indicazioni e di ascoltare attentamente le istruzioni che saranno enunciate dal personale preposto.
- d. Al termine di ogni sessione verrà formata la graduatoria di ammissione alle fasi successive, qualora risultassi in posizione utile nella citata graduatoria, sarai convocato per sostenere gli accertamenti sanitari, attitudinali e le prove di educazione fisica, mediante avviso pubblicato nel portale Concorsi on line del Ministero della Difesa.

## **2. ACCERTAMENTI SANITARI ED ATTITUDINALI E PROVE DI EDUCAZIONE FISICA**

- a. All'ingresso sarai accolto dal personale del Centro di Selezione che ti condurrà nell'aula dove verrà effettuato il controllo dell'identità e della documentazione concorsuale.



- b. La selezione del personale effettuata presso il Centro di Selezione risponde ai criteri di imparzialità di giudizio e “par condicio” fra tutti i candidati. Essa è volta ad accertare i requisiti di idoneità del personale che intende arruolarsi nella Forza Armata, sulla base del criterio del merito. Ciò è finalizzato a selezionare personale motivato ed in possesso di specifiche caratteristiche psico-fisio-attitudinali che permettano al “soldato del futuro” di assolvere al meglio alle diverse esigenze che la Forza Armata richiede.
- c. Infatti, con la selezione si evidenzierà la tua attitudine a svolgere determinati incarichi e ruoli, si valuteranno intenti, motivazioni ed aspirazioni, tenendo conto delle tue aspettative.

Per raggiungere questo obiettivo, presso il Centro opera personale altamente qualificato, sia militare che civile.

Il cardine su cui ruota tutta l'attività selettiva sei tu, che spesso entri per la prima volta in una caserma. Sarai accolto con il massimo della disponibilità, come in una grande famiglia, e tutto è improntato in maniera che, anche nell'eventualità di un esito negativo, ti rimanga un buon ricordo dei tre giorni trascorsi presso il Centro di Selezione.

d. A seguire svolgerai le prove secondo il seguente calendario di massima:

<b>1° GIORNO</b>	<b>2° GIORNO</b>	<b>3° GIORNO DI PROVE</b>
<p>07.30 – 08.30 ARRIVO PRESSO IL CSRNE CONTROLLO DOCUMENTI</p> <p>08.30 – 12.30 VISITE SPECIALISTICHE</p> <p>09.30 INCONTRO CON I GENITORI PER COMUNICAZIONI E CHIARIMENTI ITER CONCORSUALE</p>	<p>07.30 – 08.30 PRELIEVI SANGUE E URINE A DIGIUNO</p> <p>08.30 – 09.00 COLAZIONE</p> <p>09.00 – 12.30 COLLOQUIO UNICO INTEGRATO CON PSICOLOGO</p>	<p>07.30 – 12.30</p> <p>PROVE DI EDUCAZIONE FISICA (1000 METRI - PIEGAMENTI SULLE BRACCIA - ADDOMINALI)</p>
<p>12.30 – 13.30 PRANZO</p>	<p>12.30 – 13.30 PRANZO</p>	<p>12.30 – 13.30 PRANZO</p>
<p>13.30 – 16.30 TEST ATTITUDINALI</p>	<p>13.30 – 18.30 COMMISSIONE MEDICA</p> <p>COMMISSIONE ATTITUDINALE</p> <p>COMUNICAZIONE DEGLI ESITI DELLE VISITE MEDICHE ED ATTITUDINALI</p>	<p>13.30 – 17.30</p> <p>PROSECUZIONE PROVE FISICHE (SALTO IN ALTO)</p> <p>COMUNICAZIONE DEGLI ESITI DELLE PROVE FISICHE</p> <p>PARTENZA</p>

**DETTO CALENDARIO PUO' SUBIRE VARIAZIONI.**

e. ACCERTAMENTI SANITARI

La commissione, prima di eseguire la visita medica generale, ti sottoporrà ai seguenti accertamenti specialistici e di laboratorio:

- psicologico (ed eventuale psichiatrico);
- analisi completa delle urine con esame del sedimento;
- analisi del sangue concernente:
  - emocromo completo;
  - glicemia;
  - creatininemia;
  - transaminasemia (GOT e GPT);
  - bilirubinemia totale e frazionata;
  - trigliceridemia;
  - colesterolemia;
  - gamma GT;
- cardiologico con E.C.G.;
- oculistico;
- otorinolaringoiatrico con esame audiometrico;
- ogni ulteriore indagine ritenuta utile per consentire un'adeguata valutazione clinica e medico-legale, ivi compreso l'eventuale esame radiografico del torace in due proiezioni, in caso di dubbio diagnostico.



f. ACCERTAMENTI ATTITUDINALI

Gli accertamenti attitudinali, svolti a cura della competente commissione, prevedono lo svolgimento di un colloquio psicoattitudinale integrato e di una serie di prove (test e questionario informativo) e saranno volti a valutare oggettivamente il possesso dei requisiti indispensabili ai fini del tuo proficuo inserimento nella Forza Armata quale Allievo delle Scuole militari dell'Esercito.

Detta valutazione verterà sulle seguenti aree di indagine:

- area di adattabilità al contesto militare;
- area emozionale (dimensione intrapersonale);
- area relazionale (dimensione interpersonale);
- area del lavoro (dimensione produttiva/gestionale).

g. PROVE DI EDUCAZIONE FISICA

ESERCIZI		PARAMETRI DI IDONEITA' (1)	PARAMETRI DI ATTRIBUZIONE PUNTEGGI INCREMENTALI	PUNTEGGIO MASSIMO CONSEGUIBILE
<b>Uomini</b>	Corsa 1000 metri piani	tempo massimo 4 minuti e 30 secondi	0,13 punti per ogni secondo di meno (massimo 31 secondi in meno rispetto al tempo massimo)	10 punti
	Piegamenti sulle braccia	minimo 8 (2)	0,25 punti per ogni ulteriore piegamento (fino a un massimo di 16 oltre il numero minimo)	10 punti
	Flessioni del busto dalla posizione supina	minimo 10 (2)	0,10 punti per ogni ulteriore flessione (fino a un massimo di 40 oltre il numero minimo)	10 punti
	Salto in alto	altezza m. 1,20 (3)	0,20 punti ogni cm. in più (fino ad un massimo. di 20 cm. in più)	10 punti
<b>Donne</b>	Corsa 1000 metri piani	tempo massimo 5 minuti	0,20 punti per ogni secondo di meno (massimo 20 secondi in meno rispetto al tempo massimo)	10 punti
	Piegamenti sulle braccia	minimo 6 (2)	0,34 punti per ogni ulteriore piegamento (fino a un massimo di 12 oltre il numero minimo)	10 punti
	Flessioni del busto dalla posizione supina	minimo 8 (2)	0,20 punti per ogni ulteriore flessione (fino a un massimo di 20 oltre il numero minimo)	10 punti
	Salto in alto	altezza m. 1 (3)	0,25 punti ogni cm. in più (fino ad un massimo di 16 cm. in più)	10 punti

NOTE:

- (1) saranno giudicati idonei i candidati che avranno conseguito il punteggio minimo di 6/10 in ciascun esercizio;
- (2) tempo massimo 2 minuti senza interruzioni;
- (3) massimo 3 tentativi.

Al fine di ottimizzare l'esecuzione di ciascun esercizio ti invitiamo a porre attenzione alle seguenti modalità di svolgimento:

- corsa piana: è svolta per la distanza di 1000 metri su pista di atletica o in terra battuta o su terreno vario sostanzialmente pianeggiante;
- piegamenti sulle braccia: la prova deve essere effettuata, nel tempo massimo di 2', senza riposo tra una ripetizione e l'altra, fino al momento in cui si tocca terra con qualsiasi parte del corpo (unico contatto consentito col terreno è con mani e piedi); la posizione di partenza è prona, con le mani a terra all'altezza delle spalle e le braccia piegate a formare un angolo retto in corrispondenza dei gomiti, piedi uniti o distanziati al massimo della larghezza delle spalle, corpo disteso; un piegamento è considerato valido quando dalla posizione di partenza si distendono completamente le braccia e si ripiegano fino a portare le spalle sotto il livello dei gomiti (senza toccare il terreno con il petto), il corpo rimane sempre disteso, non piegato al bacino, durante l'intero movimento;
- flessioni del busto dalla posizione supina: la prova deve essere effettuata, nel tempo massimo di 2' e 30", senza riposo tra una ripetizione e l'altra; la posizione di partenza è supina, busto a terra, gambe unite e piegate a 90° all'altezza delle ginocchia, piedi uniti e bloccati da altro concorrente con le piante a terra, mani dietro la nuca con le dita incrociate; una flessione è considerata valida se si solleva il busto fino a superare la posizione verticale passante per il bacino e si ritorna in posizione di partenza;
- salto in alto: è ammessa qualsiasi tecnica (superamento frontale, ventrale o dorsale) purché lo stacco venga effettuato su un solo piede d'appoggio.

Per la corretta esecuzione delle prove puoi prendere visione del video **PROVE DI EFFICIENZA FISICA PER IL RECLUTAMENTO DEI CONCORSI NELLA FORZA ARMATA**, disponibile nel sito [www.webtv.esercito.difesa.it](http://www.webtv.esercito.difesa.it), nel canale formazione e scuole militari.



### **3. PROVA DI CULTURA GENERALE**

- a. Qualora risultassi idoneo alle prove ed accertamenti precedenti sarai convocato, sempre presso il Centro di Selezione e Reclutamento Nazionale, mediante avviso pubblicato nel portale Concorsi on line del Ministero della Difesa, per sostenere la prova scritta di cultura generale.

## PIANTA DEL CENTRO DI SELEZIONE

### LEGENDA:

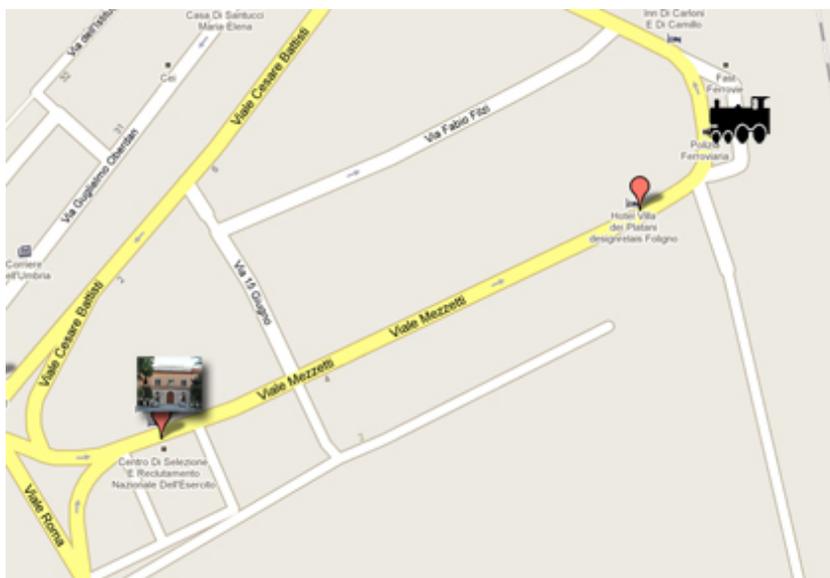
1. INGRESSO
2. BAR
3. BAGNI
4. AULA TEST ATTITUDINALI
5. CAMERATA N. 9
6. AULA COLLOQUIO ATTITUDINALE
7. PUNTO DI RACCOLTA
8. CAMERATA N. 10
9. AULA COLLOQUIO ATTITUDINALE
10. PALESTRA
11. PISTA ATLETICA
12. CARDIOLOGIA
13. OTORINO
14. MENSA
15. OCULISTICA-VISITA MEDICA
16. AULA RICEZIONE
17. PUNTO DI RACCOLTA
18. CAMERATA N. 5
19. INFERMERIA
20. CAMERATA N.4



INGRESSO

#### **4. CENTRO DI SELEZIONE E RECLUTAMENTO NAZIONALE DELL'ESERCITO**

Sito in Foligno in Via Mezzetti n. 2, telefono e fax 0742/350279 o 0742/350957, a trecento metri dalla stazione ferroviaria.



##### **1) COME RAGGIUNGERE IL CENTRO DI SELEZIONE**

a) **IN TRENO** (link: <http://www.trenitalia.it/>):

- Da sud: Linea – Roma/Foligno/Ancona
- Da nord: Linea – Firenze/Terontola/Foligno

b) **IN AUTO** (link: <http://www.autostrade.it/>):

Autostrada A1

- Da Roma: uscita Orte – direzione Terni, Spoleto, Foligno.
- Da Firenze: uscita Valdichiana – direzione Perugia, Assisi, Foligno

Autostrada A14

- da Bologna: uscita Cesena - direzione Perugia, Foligno
- da Pescara: uscita San Benedetto - direzione Ascoli Piceno, Norcia, Foligno

c) **IN AEREO** (link: <http://www.airport.umbria.it/>):

- Voli giornalieri da e per Milano Malpensa – Aeroporto Perugia Sant'Egidio (distante 22 Km da Foligno).

Qualora fossi interessato ad alloggiare a Foligno prima della presentazione al concorso o al termine dell'Iter selettivo, potrai trovare una sistemazione adeguata alle tue necessità, contattando l'Ufficio Informazioni e Accoglienza Turistica di Foligno che tra l'altro, ha la propria sede nei pressi della Caserma (Corso Cavour, 126 – 06034 Foligno- Tel. 0742354459/ 0742354165 – Fax 0742340545 - [info@iat.foligno.pg.it](mailto:info@iat.foligno.pg.it)).

Per informazioni di interesse turistico sulla città, sui collegamenti, sulle possibilità di alloggio, ti consigliamo di visitare il sito internet [www.regione.umbria.it](http://www.regione.umbria.it) ed il sito del Comune di Foligno [www.comune.foligno.pg.it](http://www.comune.foligno.pg.it).

Ci auguriamo che tutte le informazioni riportate in questo Vademecum ti siano utili e ti agevolino nel percorso concorsuale che hai intrapreso, ricordati comunque che l'unico documento ufficiale a cui fare riferimento è il Bando di Reclutamento pubblicato nella Gazzetta Ufficiale.

Ti invitiamo a non sottovalutare nessuna fase del concorso che stai per affrontare in quanto tutte sono importanti.

***SPERIAMO TU POSSA AVERE SUCCESSO E  
REALIZZARE LE TUE ASPIRAZIONI.  
IN BOCCA AL LUPO! ORA TOCCA A TE!***

