

- osservare scrupolosamente il divieto di fumare, valido anche per le sigarette elettroniche, all'interno delle infrastrutture. È consentito fumare solo nelle aree predisposte/aree scoperte;
- è assolutamente vietato gettare fiammiferi o mozziconi di sigarette fuori dagli appositi recipienti ubicati nelle suddette aree segnalate;
- è vietato usare macchine, impianti ed attrezzature senza autorizzazione;
- è vietato usare bottiglie di bevande per il contenimento di altri liquidi;
- è severamente proibito correre nell'interno delle caserme ed in particolare durante l'entrata e l'uscita dalle infrastrutture, salendo o scendendo le scale;
- è vietato passare e sostare sotto i carichi sospesi o nelle zone che potrebbero essere interessate da una eventuale caduta dei carichi;
- è tassativamente vietato accedere nelle zone o nei locali in cui vige il divieto di ingresso ai non autorizzati;
- è vietato salire o scendere dai veicoli in moto e farsi trasportare all'esterno della cabina di guida, sui pianali degli automezzi con sponde abbassate o senza sponde e sui mezzi di trasporto interno in genere sui quali non è previsto il trasporto di persone;
- è vietato fotografare o filmare all'interno dell'infrastruttura militare.

**Personale in concorso per attività lavorative specifiche (sq. a contatto, lavori di manutenzione, riunioni, esercitazioni, corsi di formazione, ecc.):**

- svolgere il proprio lavoro con la massima attenzione;
- mantenere pulito ed in ordine il proprio posto di lavoro. attrezzi ed utensili devono essere disposti in modo ordinato e razionale;
- disporre i materiali ordinatamente, riporli utilizzando appositi contenitori, scaffali o comunque le zone a ciò destinate, impilare correttamente in modo da evitarne la caduta;
- evitare lo spargimento di sostanze grasse e oleose sul pavimento; nel caso ciò avvenisse occorre avvisare il responsabile per richiedere l'intervento di pulizia adeguata;
- adoperare ogni attrezzatura o utensile solamente per l'uso cui è destinato e nel modo più idoneo;
- prima di iniziare il lavoro controllare che i ripari e gli schermi di protezione e qualsiasi altro sistema di protezione siano nella loro posizione;
- è vietato usare attrezzature o utensili deteriorati o in cattive condizioni;
- è vietato eseguire lavori su macchine, impianti, ed apparecchiature elettriche da parte di personale non autorizzato;
- è severamente proibito l'uso di macchine utensili da parte di personale non autorizzato;
- utilizzare gli occhiali di protezione durante l'impiego di attrezzature o utensili che possono provocare proiezioni di schegge;
- è assolutamente vietato aprire armadi e quadri contenenti apparecchiature elettriche ed effettuare qualsiasi intervento sulle apparecchiature stesse;
- è vietato eseguire arbitrariamente lavori che esulino dalla propria competenza;
- è vietato effettuare allacciamenti elettrici con mezzi di fortuna ed in particolare, in mancanza di prese a spina, inserire le estremità dei conduttori nudi negli alveoli della presa.

**DISPOSITIVI DI PROTEZIONE INDIVIDUALE**

Considerata l'attività d'istituto e lo stato delle infrastrutture per il personale in visita non sono necessari DPI.

Per coloro che sono impegnati in mansioni specifiche (sq. a contatto, lavori di manutenzione, ecc) fare riferimento a specifici accordi stipulati di volta in volta tra i rispettivi datori di lavoro ovvero loro delegati.

**IGIENE DEL LAVORO**

- Usare con cura ed in modo appropriato le installazioni e gli arredi destinati ai refettori, agli spogliatoi, ai bagni, ed in genere ai servizi di igiene.
- Mantenere gli ambienti di lavoro puliti ed in ordine.
- Evitare l'ingestione di bevande gelate soprattutto se gasate.
- Consumare i pasti nei locali destinati ad uso di refettorio o bar.
- Le vivande devono essere conservate negli appositi scaffali o negli scaldavivande.
- Evitare per la pulizia della pelle con prodotti non idonei.
- Non effettuare travaso di liquidi mediante aspirazione a bocca.

**TUTELA AMBIENTALE**

A mente del D.Lgs. 152/2006 (Codice ambientale) di seguito alcune indicazioni di comportamento legate alla tutela ambientale:

- segnalare tempestivamente qualsiasi anomalia riscontrata che possa causare inquinamento;
- non scaricare per alcun motivo reflui nella rete fognaria (es. olio, benzine, residui di vernice etc.) o materiali che potrebbero ostruire la rete;
- non miscelare per alcun motivo rifiuti di diversa natura e/o tipologia e informare immediatamente e preventivamente personale della Scuola, qualora non vi sia possibilità di stoccare separatamente rifiuti diversi (es. mancanza di contenitori specifici per rifiuto/codice CER);
- non depositare per alcun motivo rifiuti o reflui al di fuori delle aree appositamente individuate per ciascuna tipologia.

**NUMERI UTILI INTERNI**

**Comandante (DdL):**

Gen .B. Pietro ROMANO .....07557505206

**Comandante del Distaccamento:**

Col. Osvaldo CERONI.....06 5023176

**Responsabile S.P.P.:**

Mar. Ord. Vito ZANOLLO .....07557505299

**Medico Competente:**

Magg. Lorenzo DI PUCCHIO .....07557505205

**Personale di Vigilanza:**

U. di Servizio ed ingresso/Centralino .....07557505240



**SCUOLA LINGUE ESTERE  
DELL'ESERCITO  
PERUGIA  
Distaccamento di ROMA**

**OPUSCOLO INFORMATIVO IN TEMA DI  
SALUTE E SICUREZZA SUL LAVORO E  
TUTELA AMBIENTALE**



**PALAZZINA 718  
CASERMA "ROSSETTI"  
CECCHIGNOLA - ROMA**

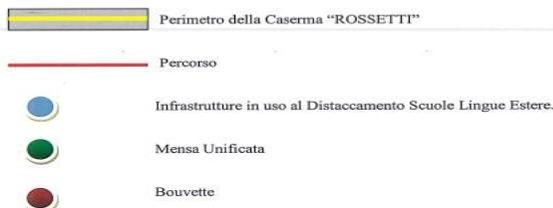
## PREMESSA

La tutela della salute è un diritto fondamentale dell'individuo ed interesse della collettività riconosciuto dalla nostra Costituzione.

Questo opuscolo è destinato a tutti coloro che a qualsiasi titolo visitano o prestano attività lavorativa presso la sede del Distaccamento della Scuola Lingue Estere dell'Esercito in Roma e costituisce un complemento all'attività informativa/formativa in materia di salute e sicurezza sul lavoro e di tutela ambientale.

In esso sono individuati i rischi generici presenti presso le infrastrutture ed una serie di comportamenti "corretti" da adottare per limitare tali rischi.

INDICAZIONE DEL PERCORSO DI ACCESSO ALLE AULE DEL DISTACCAMENTO DELLA SCUOLE LINGUE ESTERE - MENSA UNIFICATA E BOUVETTE



## COMPORTAMENTO IN CASO DI EMERGENZA

In generale:

- MANTENERE LA CALMA
- METTERSI AL RIPARO, EVITARE DI ESPORSI A RISCHI INUTILI
- SE IN GRADO, INTERVENIRE PER PRESTARE AIUTO A PERSONE IN DIFFICOLTÀ
- INFORMARE IL PERSONALE DEL COMANDO SCUOLA
- COLLABORARE CON EVENTUALI SOCCORRITORI ESTERNI

## PRIMO SOCCORSO

**In caso di emergenza sanitaria:**

- evitare di agire impulsivamente;
- eliminare l'azione dell'agente causa dell'infortunio, ponendo particolare attenzione al rischio cui ci si espone (corrente elettrica, gas tossici, ecc.);
- eventualmente provvedere a slacciare gli indumenti che possono costituire ostacolo alla respirazione;
- prendere immediato contatto con il personale addetto alle emergenze utilizzando i numeri telefonici di emergenza.

**In attesa del personale preposto agli interventi di emergenza:**

- non sottoporre l'infortunato a movimenti o scosse inutili;
- non muovere assolutamente i traumatizzati al cranio o alla colonna vertebrale e i sospetti di frattura;
- non premere, schiacciare, massaggiare quando vi è sospetto di lesioni profonde;
- non somministrare bevande se non si è sicuri che l'infortunato sia in piena coscienza;
- eccedere in prudenza piuttosto che agire sconsideratamente.

## EVACUAZIONE

**In caso di ordine di evacuazione:**

- interrompere qualsiasi attività e dirigersi verso le uscite;
- non indugiare per raccogliere oggetti e/o effetti personali;
- seguire le istruzioni degli addetti all'emergenza;
- è vietato percorrere le vie di esodo in direzione opposta ai normali flussi di evacuazione (scendono tutti o salgono tutti);
- raggiungere il punto di raccolta stabilito;
- se richiesto collaborare;
- se la situazione peggiora allontanarsi dal locale interessato dalle fiamme chiudendosi alle spalle la porta del locale;
- raggiungere il punto di raccolta stabilito;

**NUMERO UNICO  
PER TUTTE  
LE EMERGENZE:**

**Emergenza**

**(112)**

## In presenza di fumo:

- camminare chini e proteggersi naso e bocca con un fazzoletto preferibilmente bagnato;
  - orientarsi tramite il contatto con le pareti per raggiungere un luogo sicuro;
  - se la presenza di fumo e fiamme impedisce di continuare, utilizzare un percorso alternativo (se presente);
  - nell'impossibilità di proseguire in qualsiasi direzione raggiungere il locale più vicino con disponibilità di acqua.
- Nell'impossibilità di uscire dal locale in cui ci si trova:**
- restare nell'ambiente in cui ci si trova avendo cura di chiudere completamente la porta di accesso;
  - coprire le fessure a filo pavimento con gli indumenti disponibili;
  - se possibile mantenere umido il lato interno della porta mediante getti d'acqua o indumenti bagnati;
  - se possibile spostare eventuali materiali ubicati in prossimità della porta;
  - farsi notare affacciandosi alle finestre/aperture.
  - nel caso di persona con fuoco addosso, bloccarla e obbligarla a distendersi, quindi soffocare le fiamme con indumenti, coperte od altro.

## PRINCIPALI RISCHI PER LA SALUTE E SICUREZZA SUL LAVORO E RELATIVE MISURE ED ATTIVITÀ DI PROTEZIONE E PREVENZIONE DA ADOTTARE

I principali rischi presenti nelle infrastrutture della Scuola per il personale esterno sono dovuti sostanzialmente ad interferenze con lo svolgimento delle attività d'istituto ovvero alla loro scarsa conoscenza delle infrastrutture. Pertanto, si raccomandano i gentili ospiti di seguire sempre le norme di comportamento di seguito riportate e in caso di dubbio le indicazioni del personale effettivo.

## PRINCIPALI RISCHI

Cadute, scivolamenti, inciampo, elettrocuzione, chimico, esposizione a radiazioni ottiche artificiali, microclima, termico.

## REGOLE DI COMPORTAMENTO

**Ospiti e visitatori:**

- tenere sempre un contegno corretto; astenersi da qualsiasi genere di scherzo e/o atto che possa distrarre il personale al lavoro;
- osservare tutte le prescrizioni in materia di sicurezza ed in particolare quelle riportate sui cartelli antinfortunistici;
- utilizzare abbigliamento idoneo;
- riferire tempestivamente e con dovizia di particolari eventuali casi di infortunio subiti o dei quali si è testimoni;
- prestare la massima attenzione durante gli spostamenti a piedi; all'uopo è severamente proibito l'utilizzo del telefono cellulare durante tali movimenti;
- servirsi sempre del corrimano salendo o scendendo le scale;
- osservare le norme di circolazione interna ed in particolare quelle richiamate mediante apposita segnaletica (cartelli, strisce sul pavimento, ecc.). servirsi degli appositi passaggi pedonali, passerelle e simili, eventualmente esistenti;
- l'impiego dei veicoli di qualsiasi genere è riservato esclusivamente al solo personale autorizzato;
- osservare il divieto di fumo in tutti i locali - nelle aree scoperte e nei cortili sono presenti aree in cui è consentito fumare;